

Alstahaug Maraton 2011

Resultatliste

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
Hel Kvinner 23-34					
1	Anne-Marit A Marken		6	5:46:24	
Hel Kvinner 40-44					
1	Marit Ludvigsen	Vega IL	1	4:56:04	
Hel Menn 23-34					
1	Jan Billy Aas	Drøbak maratonklubb	9	3:07:39	
2	Andris Koskevics		8	3:18:31	10:52
3	Øyvind Arnes Johansen	Hilstad IL	7	4:14:38	1:06:59
4	Bård Gunnar Furunes		2	4:15:44	1:08:05
Hel Menn 35-39					
1	Terje Moe	Sock	10	4:17:27	
Hel Menn 40-44					
1	Atle Rokkan	Mo Orient.klubb	3	3:42:32	
Hel Menn 45-49					
1	Bjørn Rønning	Mosjøen IL ski	5	3:19:54	
Hel Menn 50-54					
1	Bjørn-Ivar Blix		4	4:50:21	
Hel Menn 55-59					
1	Eiolf Eivindsen	Alcoa Mosjøen	13	3:17:26	
2	Jan Helge Balto	Mosjøen	14	3:29:30	12:04
3	Erik Dahlberg	Vattudalens LDK	15	3:34:57	17:31
4	Staffan Wikström	Vattudalens LDK	16	4:51:33	1:34:07
Hel Menn 60-64					
1	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK	11	3:57:08	
2	Sigvard Koplímæ	Vattudalens LDK	12	5:35:48	1:38:40
Halv Kvinner 50-54					
1	Liv Inger Ludvigsen	Vega IL	65	2:29:13	
Halv kvinner 35-39					
1	Torhild Lamo	Tjøtta I L	57	1:50:38	
2	Carina Larsen	Storebrand Sport	51	1:55:49	05:11
3	Marit Mjåvatn Abelsen	Vefsn Kommune BIL	67	1:59:40	09:02
4	Kari Halsen	Træna u.i.l.	50	2:20:19	29:41
Halv Kvinner 18-19					
1	Maja Aufles Valberg	Kjærstad IL	62	2:13:33	

Halv Kvinner 23-34

1	Anna Örmin		60	1:38:52	
2	Silje Sørensen		78	2:06:43	27:51

Halv Kvinner 40-44

1	Siv-Anne Almås Simonsen	MOC	64	2:06:46	
2	Susanne From	Hattfjelldal IL	98	2:22:15	15:29

Halv Kvinner 45-49

1	Brita Røli	Mosjøen IL ski	75	2:00:48	
2	Hanne Aune	Vefsn Kommune BIL	76	2:02:17	01:29

Halv Menn 23-34

1	Solomon Geremew Achame	Nesna Mottak	59	1:15:24	
2	Andreas G. Larsen	Fysioform Skansen AS	77	1:37:07	21:43
3	Ron Hilstad Selnes	Båsmo og Ytteren IL	66	1:40:21	24:57
4	Stian Bohlin	Team Adecco Helgeland	55	1:46:45	31:21
5	Lars -Kristian Andersen	Fysioform	54	1:47:14	31:50

Halv Menn 40-44

1	Ståle Edvardsen	Asco	53	1:54:11	
2	Roy Nordheim	Skonseng UL	56	1:57:46	03:35

Halv Menn 45-49

1	Tor-Kenneth Aanes	Alcoa Mosjøen	63	1:46:40	
---	-------------------	---------------	----	---------	--

Halv Menn 50-54

1	Kurt Nilsen	Rana FIK	71	1:20:43	
2	Jonny Nyheim	Bygg torget	58	1:40:54	20:11
3	Bjørn-Magne Hanssen	Olderskog IL	72	1:46:55	26:12

Halv Menn 55-59

1	Stein Olav Hermansen	Rana FIK	73	1:29:36	
2	Hans Petter Bergland		52	1:58:23	28:47

Halv Menn 60-64

1	Otto Simskar	Grane IL	68	1:45:23	
2	Knut Tønsberg		69	2:51:17	1:05:54

Halv Menn 65-69

1	Bjørnar Torgersen	IK Sport Torghatten	70	1:42:09	
2	Arne Leiråmo	Rana Friidrettsk	99	3:01:49	1:19:40

Halv Menn 70-74

1	Einar Bech	Kondis	61	2:10:15	
---	------------	--------	----	---------	--

Mila Kvinner 55-59

1	Unni Mathisen		226	1:04:53	
2	Elin Blomsø	Fysioform Skansen AS	103	1:08:16	03:23
3	Lene Borgan	Frisklivssentralen	124	1:30:27	25:34

Mila Menn 75-79

1	Aksel Nilssen	Fauske IL	182	51:55	
2	Jann Hansen	Herøy IL	104	1:14:15	22:20

Mila Kvinner 18-19

1	Asbjørg Evyd. Breines	S I L	228	46:34	
2	Sigrid Beate Jakobsen	SIL damer håndball	216	52:56	06:22

Mila Kvinner 12-13

1	Audhild Flatøy Næstby	Tjøtta oppvekstsenter	177	1:22:40	
---	-----------------------	-----------------------	-----	---------	--

Mila Kvinner 14-15

1	Rebecca Langseth	S I L	143	47:55	
2	Anna Martine Aaker Albrigtsen	Dønna IL	214	52:53	04:58
3	Tiril Vold Hansen	Tjøtta oppvekstsenter	175	57:38	09:43
4	Erika Logstein	SIL J14	147	1:03:01	15:06
5	Helene Lavre	NiTi	106	1:05:19	17:24
6	Julie Staurem Ingebrigtsen	SIL J14	110	1:05:45	17:50
7	Ingri Mardal	Tjøtta oppvekstsenter	176	1:07:33	19:38
8	Tina Julie Vollan		189	1:07:35	19:40
9	Maria Terese Hansen	Tjøtta oppvekstsenter	174	1:23:38	35:43

Mila Kvinner 16-17

1	Signe Hjelgestad Jørgensen	Tjøtta oppvekstsenter	179	57:38	
2	Ingrid Hofstad	NiTi	109	1:05:45	08:07

Mila Kvinner 20-22

1	Renate Vollan		191	56:10	
---	---------------	--	-----	-------	--

Mila Kvinner 23-34

1	Heidi Johansen Vaags	Apollon	113	55:49	
2	Sigrun Aune	Bioforsk BIL	187	56:24	00:35
3	Henriette Mathiesen	Apollon	112	58:32	02:43
4	Ranita Richter Jonsen	Apollon	131	1:00:15	04:26
5	Solveig Todal		132	1:01:00	05:11
6	Vitalija Kvietkute		139	1:02:46	06:57
7	Therese Øksne Mathisen		193	1:08:53	13:04
8	Hege Solheim	Fysioform Skansen AS	170	1:09:28	13:39
9	Katrine Remmen		229	1:10:07	14:18
10	Helene Tonning Rochmann	Leirfjord IL	224	1:20:54	25:05
11	Anne-Lise Andersen	Fysioform Skansen AS	165	1:25:12	29:23
12	Solveig Espeset	Frisklivssentralen	121	1:58:44	1:02:55

Mila Kvinner 35-39

1	Barbro Reielson		130	52:11	
2	Anne Heidi Østvang	B & Y IL	192	57:37	05:26
3	Ingerlise Egelund	Fysioform Skansen AS	156	59:12	07:01
4	Merete Einmo	Fysioform Skansen AS	166	1:01:07	08:56
5	Linda Gaupen	Fysioform Skansen AS	167	1:12:24	20:13
6	Sissel M. Albertsen	Fysioform Skansen AS	150	1:25:10	32:59

Mila Kvinner 40-44

1	Britt Ina Hals	Leirfjord IL	153	45:34	
2	Magnhild Skjerve	S I L	134	54:01	08:27
3	Ann Kristin Brastad	Sandnessjøen v.g. skole	163	54:29	08:55
4	Gunn Åse Ludviksen	S I L	100	58:37	13:03
5	Ann Margitt Åker	Dønna IL	240	59:20	13:46
6	Mona Pedersen		220	59:59	14:25
7	Bente Tømmervik	Frisklivssentralen	118	1:09:38	24:04
8	Ingrid J. Benjaminsen	Sandnessjøen v.g. skole	164	1:10:01	24:27
9	Liv Marie Vistnes	Frisklivssentralen	117	1:28:27	42:53
10	Kari Mentzoni	Frisklivssentralen	127	1:30:27	44:53
11	Wenche Anita Håkonsen	Frisklivssentralen	126	2:15:14	1:29:40

Mila Kvinner 45-49

1	Unn Haraldsvik	Sømna IL	223	52:09	
2	Margareth Berentzen		222	55:18	03:09
3	Ljilja Jacobsen		155	1:11:17	19:08
4	Torill Pettersen	Frisklivssentralen	119	1:58:44	1:06:35
	Marianne Sjøvoll	Sandnessjøen	141		

Mila Kvinner 50-54

1	Ragnhild Solli	Sømna IL	188	47:46	
2	Synnøve Marken Bergland		152	56:05	08:19
3	Ruth Rådmannsøy		227	1:22:30	34:44

Mila Kvinner 60-64

1	Dagrun Ruderaas	Tjøtta I L	172	1:12:38	
2	Grethe Pettersen	Frisklivssentralen	120	1:36:09	23:31
3	Björg Wiig	Frisklivssentralen	111	1:58:44	46:06

Mila Kvinner 65-69

1	Marta Rønning	Frisklivssentralen	123	1:04:31	
2	Berit Olderskog		238	1:05:00	00:29
3	Jorunn Rønning	S I L	108	1:05:37	01:06
4	Anne Sørra	Frisklivssentralen	115	1:19:42	15:11
5	Berit Dypvik	Frisklivssentralen	116	1:24:34	20:03
6	Liv J. Haug	Steinkjer	171	1:30:14	25:43

Mila Kvinner 80-84

1	Bodil Lillegård	Frisklivssentralen	122	1:37:15	
---	-----------------	--------------------	-----	---------	--

Mila Menn 12-13

1	Johan Warholm	Sømna IL	234	45:06	
2	Milad Akbari	SOS	158	49:01	03:55
3	Bernt Erik Hauan	Halsøy IL ski	204	51:16	06:10
4	Henrik Skjerve	S I L	136	52:39	07:33
5	Aleksander Pettersen	Tjøtta oppvekstsenter	205	57:14	12:08

Mila Menn 14-15

1	Kristoffer Åker Nyheim	Dønna IL	239	41:52	
---	------------------------	----------	-----	-------	--

2	Simon Aleksander Govasli	Sock	218	43:46	01:54
3	Tord Berge	Helgelands Blad	241	43:56	02:04
4	Markus Skjerve	S I L	135	44:27	02:35
5	Ali Reza Amini	SOS	161	49:17	07:25
6	Savan Ezatullah	SOS	159	50:59	09:07
7	Henrik Hanssen	NiTi	107	1:05:53	24:01

Mila Menn 16-17

1	Tairon Karlsson Jakobsen	S I L	197	48:34	
2	Stein Fritjof Flatøy	Tjøtta barne- og	185	54:51	06:17
3	Olav Larsen		217	56:12	07:38

Mila Menn 18-19

1	Peder Johnsen	Leirfjord IL	181	38:31	
2	Sigurd Johnsen	Leirfjord IL	180	39:38	01:07
3	Mikael Andre Bønå	Visto IL	207	39:49	01:18
4	Tom Roger Aakvik	Dønna IL	210	41:26	02:55
5	Lasse Skarpengland	Visto IL	190	43:09	04:38
6	Martin Andre Hanssen		137	48:19	09:48

Mila Menn 20-22

1	Øystein Breines	Tjøtta I L	232	39:24	
2	Martin Marken Bergland		151	43:16	03:52
3	Vegar Baadstø		221	45:30	06:06

Mila Menn 23-34

1	Morten Lenningsvik	Korgen IL	199	39:25	
2	Magnus Igeland	Visto IL	209	52:32	13:07
3	Vygantas Mikalajunas		138	58:06	18:41
4	Anders Aune	Tjøtta oppvekstsenter	178	1:02:43	23:18
5	Frode K. W. Todal	Sykkelboden AS	140	1:03:23	23:58
6	Sondre Kjeldsand	Fysioform Skansen AS	169	1:03:35	24:10
7	Thomas Johansen		208	1:06:17	26:52

Mila Menn 35-39

1	Odd-Magne Karlsen	Alstahaug IL	149	45:23	
---	-------------------	--------------	-----	-------	--

Mila Menn 40-44

1	Tori Ivar Tverå	Korgen IL	225	42:25	
2	Ole Arnfinn Rein fjord	Sømna IL	235	43:16	00:51
3	Hans-Olaf Berg	Småvikran IL	145	45:17	02:52
4	Vegar Sjøvoll	Sandnessjøen v.g. skole	142	49:40	07:15
5	Paul Holmvik	Asco	219	50:26	08:01
6	Bjørn Tore Solli	Småvikran IL	144	51:27	09:02
7	Kenneth Åkerøy		157	55:29	13:04
8	Tore Andersen		206	1:06:17	23:52
9	Jarl Stian Johansson	Team Adecco Helgeland	230	1:07:53	25:28

Mila Menn 45-49

1	Gunnar Thrana	Sømna IL	203	35:18	
2	Snorre Nicolaisen	Sømna IL	202	35:57	00:39

3	Werner Reinjord	Sømna IL	237	42:30	07:12
4	Karstein Hanssen	Helgelandsbase BIL	105	47:31	12:13
5	Magne Arild Damsgård	Plarsirkelen BIL	201	52:13	16:55
6	Bouke Strikwerda	Mosjøen	186	52:40	17:22
7	Magne Grolid	Fysioform Skansen AS	168	59:01	23:43
8	Trond Lorentzen	S I L	133	59:26	24:08

Mila Menn 50-54

1	Ove Jonny Valla	Torsdagsklubben	200	44:51	
2	Arnfinn Torgnes	Torsdagsklubben	231	45:36	00:45
3	Geir Rådmannsøy	S I L	162	47:29	02:38
4	Alf Dahle	Sømna IL	233	51:52	07:01
5	Asbjørn Edvardsen	S I L	154	54:32	09:41
6	Per Arne Haugen	Søvik oppvekstsenter	211	59:29	14:38
7	Frode Edvardsen	Frisklivssentralen	125	2:15:14	1:30:23

Mila Menn 55-59

1	Lars P. Østrem	Kongsvik IL	195	42:50	
2	Per Johansen	Herøy II	236	47:09	04:19
3	Sigsten Johansson	Søvik B/u Skole	148	1:00:57	18:07

Mila Menn 60-64

1	John Kufås		102	59:57	
2	Johan Fjelldalselv	Frisklivssentralen	114	1:44:59	45:02

Mila Menn 65-69

1	Einar Lindberg		183	49:30	
---	----------------	--	-----	-------	--

Mila Menn 70-74

1	Oddbjørn Alstadsæter	Fauske IL	184	57:50	
2	Torleif Pedersen	Leirfjord IL	129	58:29	00:39
3	Harald Wolden		215	1:04:46	06:56

Mila Menn 85-89

1	Harald Logstein	S I L	146	1:14:15	
---	-----------------	-------	-----	---------	--

Mini Kvinner Trim

1	Gunn Løstegård	Tjøtta oppvekstsenter	412	25:25	
2	Gry Wikran Henriksen	Celsa BIL	522	25:26	00:01
3	Lisbeth Myrlund	Celsa BIL	523	25:27	00:02
4	Ida Lillebø Karlsen	SIL J14	348	25:39	00:14
5	Lise Aanensen	Bioforsk BIL	349	25:50	00:25
6	Dagny-Lise Iversen		511	26:16	00:51
7	Nora Emilie Hals Berg	S I L	353	26:19	00:54
8	Mari Vold Hansen	Tjøtta oppvekstsenter	402	27:43	02:18
9	Ingvild Flatøy Næstby	Tjøtta oppvekstsenter	415	27:53	02:28
10	Anna Skulstad	Mindland Skole	443	28:38	03:13
11	Darta Sturite	Tjøtta oppvekstsenter	424	28:55	03:30
12	Ingvill Dahl	SIL J14	347	29:08	03:43
13	Katrin Wiegmann	Tjøtta I L	453	29:18	03:53
14	Målfrid Logstein	Alstahaug IL	344	29:32	04:07

15	Cathrine Nersund	UIL Trygg Sundøy	504	29:44	04:19
16	Maria Therese Bjørklund Olsen	UIL Trygg Sundøy	505	30:16	04:51
17	Ida Karoline Iversen		355	30:20	04:55
18	Laila-Kristin Iversen		510	30:25	05:00
19	Ida Mari Berg Hals	S I L	354	31:43	06:18
19	Solveig Haraldsen Edvardsen	S I L	357	31:43	06:18
21	Heidi Rådmansøy	Frisklivssentralen	331	32:35	07:10
22	Marcus Jakobsen		336	33:16	07:51
22	Monica Sørhaug		338	33:16	07:51
24	Line Gjersvold	Tjøtta oppvekstsenter	400	33:28	08:03
25	Annette Bär	Bioforsk BIL	446	34:13	08:48
26	Vibeke Lind	Bioforsk BIL	451	34:14	08:49
27	Merethe Bjørnbak	Stålkameratene	454	34:30	09:05
28	Kathrin Andersen	Visthus oppvekstsenter	508	34:37	09:12
29	Maren Brænden Mathisen	Sil Friidrett	374	35:15	09:50
30	Kaia Emilie Værnes	SIL J14	356	35:40	10:15
31	Tanita Pettersen	Tjøtta oppvekstsenter	420	35:47	10:22
32	Agny Hansen	Tjøtta I L	432	35:48	10:23
33	Margrete Theimann	Sil	533	36:27	11:02
34	Margaretha Karlsson	Sandnessjøen v.g. skole	518	36:33	11:08
35	Hedda Skjerve	S I L	339	37:10	11:45
36	Sol-June Pettersen	Tjøtta oppvekstsenter	418	37:41	12:16
37	Amanda Louise Sørnes		351	38:31	13:06
38	Gun-Sølvi Johannessen		350	38:33	13:08
39	Alexandra Knapstad		423	39:01	13:36
40	Sissel Rølvaag		458	39:20	13:55
41	Ellen Kristine Hauan		542	39:39	14:14
42	Jorunn Merete Haug	Vefsn Komm.	543	39:47	14:22
43	Siv-Ingunn Lukkassen	Tjøtta I L	429	39:48	14:23
44	Dina Sveinsdatter Maurstad	S I L	435	39:52	14:27
44	Sandra Årnes	S I L	436	39:52	14:27
46	Johanne Gjersvold	Mindland Skole	444	40:46	15:21
47	Reah Kirkerød	Tjøtta oppvekstsenter	407	40:48	15:23
48	Maria Kirkerød	Tjøtta oppvekstsenter	406	40:49	15:24
49	Emilija Kibalicia	Tjøtta oppvekstsenter	405	40:50	15:25
50	Kristine Lielmane	Tjøtta I L	383	41:00	15:35
51	Patricija Kibalicia	Tjøtta I L	384	41:01	15:36
52	Ann-Helen Salamonsen	Frisklivssentralen	315	41:12	15:47
53	Eirin Anderssen	S I L	306	41:17	15:52
54	Maja Anderssen	S I L	307	41:23	15:58
55	Synne Vistnes Åeng	Klirre	382	41:41	16:16
56	Ronja Åvik Vistnes	Klirre	381	41:42	16:17
57	Alfhild N. Iversen		521	43:02	17:37
58	Anne Mari Breimo		422	43:16	17:51
59	Tara Husmo Fagerstad	Sil	340	43:46	18:21
60	Sigrun Sivertsen	S I L	342	43:47	18:22
60	Dorte Husmo Fagerstad	Sandnessjøen idrettslag	341	43:47	18:22
62	Sigrid Haarberg		519	44:07	18:42
63	Nora K Berg	Småvikran IL	345	44:17	18:52
64	Selma Brænden Mathisen	Sil Friidrett	375	45:29	20:04
65	Ingunn Brænden Olsen	Sil Friidrett	377	45:30	20:05

66	Hanne Marte Pettersen	Tjøtta oppvekstsenter	417	45:44	20:19
67	Hege Pettersen	Fysioform Skansen AS	456	45:47	20:22
68	Maria Ingebriktsen		490	46:04	20:39
68	Alise Jensen		491	46:04	20:39
70	Gry-Anita Nilssen	Tjøtta oppvekstsenter	414	46:32	21:07
71	Maya Helen Nilsen Eivik		419	46:33	21:08
71	May Bente Nilsen	Tjøtta oppvekstsenter	413	46:33	21:08
73	Ingeborg Pettersen	Frisklivssentralen	321	46:40	21:15
74	Åse Mentzoni	Frisklivssentralen	322	46:41	21:16
75	Ingebjørg Kristiansen	Mindland	527	46:55	21:30
76	Kari Berner	Mindland Skole	437	47:06	21:41
77	Silje Nikolaisen	Mindland Skole	441	47:07	21:42
78	Erna Vigdis Johansen	Frisklivssentralen	323	47:38	22:13
79	Kine Amalie Forsland	Kippermoen ungd.skole	390	47:48	22:23
80	Greta Harila	Tjøtta oppvekstsenter	403	48:11	22:46
81	Liv Selnes	Frisklivssentralen	324	49:01	23:36
82	Anne G. Værnes	Frisklivssentralen	326	49:03	23:38
83	Anny Margrete Larsen	Mindland	516	49:49	24:24
83	Gerd J. Fagerstad	S I L	343	49:49	24:24
85	Solfrid Helene Gabrielsen		481	49:50	24:25
86	Guri Bosness	Tjøtta I L	536	52:57	27:32
86	Torill-Ann Johannessen		352	52:57	27:32
88	Kristianne Aune	Tjøtta oppvekstsenter	398	53:02	27:37
89	Hanna Debora Lisbet Aune	Tjøtta I L	397	53:16	27:51
90	Marit Elisabeth Wiig	Tjøtta oppvekstsenter	426	53:17	27:52
91	Anette Flatøy	Tjøtta I L	433	54:16	28:51
92	Lucrecia Soquillo	Tjøtta I L	430	54:23	28:58
93	Line Brox	Frisklivssentralen	330	54:31	29:06
94	Nicole Weling	Frisklivssentralen	318	54:32	29:07
95	Liv Cornelia Vistnes	Tjøtta I L	428	1:01:30	36:05
95	Britt Inger Flatøy	Tjøtta I L	434	1:01:30	36:05
97	Hanna Hesjedal Reinertsen		506	1:03:15	37:50
98	Kine Bjørn Theimann	Sil	531	1:03:54	38:29
99	Marika Margrete Iversen	Tjøtta I L	392	1:03:57	38:32
100	Lill Katrine Iversen	Tjøtta I L	393	1:04:23	38:58
101	Jorid Jakobsen		449	1:05:19	39:54
102	Berit Pettersen	Tjøtta I L	394	1:05:43	40:18
103	Tora Mathea Hesjedal		507	1:07:02	41:37
104	Gunn W. Sjøholt	Frisklivssentralen	325	1:07:07	41:42
105	Petra Dahl Ingebrigtsen	Visto IL	525	1:08:23	42:58
106	Elena Ingebrigtsen	Visto IL	455	1:08:35	43:10
106	Jenny Viktoria Ingebrigtsen	Visthus oppvekstsenter	509	1:08:35	43:10
108	Ingvild Eilertsen		520	1:10:07	44:42
109	Laila Pedersen	Apollon	365	1:10:22	44:57
110	Asbjørg Henriksen	Apollon	364	1:10:24	44:59
110	Wenche Lorentzen	Apollon	363	1:10:24	44:59
112	Ingrid Sandaker		503	1:10:31	45:06
113	Inger Sandaker		501	1:10:32	45:07
113	Linda Holmen		488	1:10:32	45:07
115	Lilja Sofie Ulriksen	Tjøtta I L	389	1:13:23	47:58
116	Lilja Jetne Edelmann		513	1:14:43	49:18

117	Reidunn Jetne Edelmann		463	1:14:44	49:19
118	Frida Østvang	B & Y IL	546	1:14:50	49:25
119	Sigfrid Østvang	Steinsdalen IL	548	1:15:04	49:39
119	Eldrid Melhus	Steinsdalen IL	549	1:15:04	49:39
121	Ellen-Marie Aune	Tjøtta I L	395	1:17:59	52:34
122	Emilie Christine R Kiil		498	1:24:03	58:38
123	Elin Merethe Kiil		499	1:24:05	58:40
123	Ingvill Syversen		489	1:24:05	58:40
125	Karin Knutsen		545	1:27:16	1:01:51
126	Astrid Tofte		373	1:37:55	1:12:30

Mini Menn Trim

1	Rolf Arne Hanssen	Celsa BIL	471	20:33	
2	Mathias Kristoffersen	Helgelands Blad	461	20:59	00:26
3	Fredrik Holst	Frisklivssentralen	328	21:14	00:41
4	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	476	22:09	01:36
5	Steinar Alfheim	Dønna IL	539	22:10	01:37
6	John Gjølstad	Celsa BIL	469	22:42	02:09
7	Tore Kildal	Celsa BIL	502	23:20	02:47
8	Einar Johan Lukkassen	Tjøtta oppvekstsenter	410	23:54	03:21
9	Per Johan Høgberg	Celsa BIL	470	24:12	03:39
10	Johan Holmvik	S I L	450	24:20	03:47
11	Odd Bjørnar Olsen	Offersøy camping	464	24:45	04:12
12	Jo Arve Jørgensen	Sock	333	25:30	04:57
13	Marcus Johansen		335	25:31	04:58
14	Terje Jørgensen	Sock	334	25:35	05:02
15	Even Bernhoft	Mindland Skole	438	25:37	05:04
16	Roger Jacobsen	Celsa BIL	486	25:43	05:10
17	Ole Martin Hauknes	Celsa BIL	468	25:50	05:17
18	Anders Høgdal Mørk	Mindland Skole	439	26:30	05:57
19	Christian Sørhaug Jakobsen		337	27:14	06:41
20	Arthur Andersen	Visthus oppvekstsenter	460	27:21	06:48
21	Eivind Nersund	UIL Trygg Sundøy	540	27:42	07:09
22	Stian Martinsen		467	28:24	07:51
23	Oskar Vistnes Åeng	Tjøtta oppvekstsenter	427	28:54	08:21
24	Mathias Pedersen		526	29:01	08:28
25	Jan Holandsjø	Helgelands Blad	313	29:11	08:38
26	Odd-Anders Sætermo	Skonseng UL	386	29:23	08:50
27	Gabriel Fillingsnes		311	29:25	08:52
28	Leif Steinholt	Helgelands Blad	528	30:06	09:33
29	Elias Røli Alsgård	Mosjøen IL ski	495	30:17	09:44
29	Max Garcia	Mosjøen IL ski	457	30:17	09:44
31	Oliver Holmvik	S I L	466	30:24	09:51
32	Thomas Schei		300	30:36	10:03
33	Rikard Bernhoft	Tjøtta oppvekstsenter	524	31:15	10:42
34	Olaf Kristiansen		317	31:24	10:51
35	Fredrik Egerlund Edvardsen	Ura Skole	366	31:45	11:12
36	Petter Kaasen	Helgelands Blad	312	33:03	12:30
37	Magnus Mathisen Winge	Borre IL	535	33:58	13:25
38	Eivind Vold Hansen	Tjøtta oppvekstsenter	401	34:02	13:29
39	Mattias Lukkassen	Tjøtta oppvekstsenter	411	34:03	13:30

40	Olav Breimo		421	34:06	13:33
41	Henning Olav Tømmervik	Bioforsk BIL	465	34:13	13:40
42	Sindre Bjørnbak	Stålkameratene	493	34:30	13:57
43	Tord Mathisen	Sil Friidrett	376	35:17	14:44
44	Alexander Salamonsen	Frisklivssentralen	314	35:46	15:13
45	Vidar Bjørn Theimann	Sil	532	36:28	15:55
46	Geir Alvin Gabrielsen	Apollon	361	36:31	15:58
47	Einar Berg Hansen	Falk	541	36:33	16:00
48	Per Arne Hansen	S I L	332	37:10	16:37
49	Kåre Bjørli	Stålkameratene	492	38:12	17:39
49	Fredrik Jørgen Pettersen	Tjøtta oppvekstsenter	416	38:12	17:39
51	Odd Magne Ingebrigtsen	Visthus oppvekstsenter	479	39:13	18:40
52	Stig Magne Rølvaag		538	39:20	18:47
53	Silas Mørk	Mindland Skole	440	40:11	19:38
54	Lars-Kristian Tverå	Tjøtta oppvekstsenter	425	40:29	19:56
55	Roy Aage Rønning	Apollon	305	41:24	20:51
56	Erling Værnes	Frisklivssentralen	327	42:46	22:13
57	Elias Wiig Solli	Småvikran IL	666	43:04	22:31
58	Jonas W. Andersen	Frisklivssentralen	320	43:06	22:33
59	Jonas Østvang	Båsmo og Ytteren IL	547	43:50	23:17
60	1 Pettersen	Mindland Skole	442	43:53	23:20
61	Anders Haarberg Eriksen		497	44:07	23:34
62	Håvard Haarberg Eriksen		515	44:18	23:45
63	Kenneth Eriksen		475	44:19	23:46
64	Ørjan Jensen		474	46:04	25:31
65	Gøran Staulen	Apollon	362	46:18	25:45
66	Willy Sandvik	Tjøtta I L	385	46:47	26:14
67	Bjørn Leonid Ingebrigtsen	Visto IL	485	47:03	26:30
68	Trygve Paulsen		387	48:05	27:32
69	Asbjørn Hestnes	Frisklivssentralen	329	48:34	28:01
70	Kirsten Kristiansen Steinholt		537	48:54	28:21
71	Yngve Leander Iversen	Tjøtta I L	391	52:49	32:16
72	Steffen W. Andersen	Frisklivssentralen	319	53:06	32:33
73	Tor Lynnar Salamonsen	Frisklivssentralen	316	53:11	32:38
74	Harald Pettersen		359	55:05	34:32
75	Kristian Aarvik	Visthus oppvekstsenter	477	1:01:13	40:40
76	Amund Fillingsnes		310	1:03:15	42:42
77	Ole Bernt Skarstein	Stålkameratene	445	1:03:22	42:49
77	Knut Kjøløy		472	1:03:22	42:49
79	Birger Johan Iversen	Tjøtta oppvekstsenter	404	1:03:47	43:14
80	Ib Mikael Anesen		309	1:03:53	43:20
81	Håvard Bjørn	Sil	534	1:03:54	43:21
82	Magnus Nystad		447	1:04:03	43:30
83	Mathias Kiiil Knapstad		480	1:05:07	44:34
84	Christopher Kiiil Knapstad		478	1:05:15	44:42
85	Per Jakobsen		482	1:05:44	45:11
86	Lars Olve Hesjedal		473	1:07:02	46:29
87	Ask Ivan Laumann	Tjøtta oppvekstsenter	409	1:07:23	46:50
88	Martin Aleksander Ingebrigtsen	Visthus oppvekstsenter	462	1:07:27	46:54
89	Borgar Eriksen Garnås	Tjøtta oppvekstsenter	399	1:07:30	46:57
90	Karl Aarstrand	Visthus oppvekstsenter	514	1:07:36	47:03

91	Alexander Sandaker		448	1:10:31	49:58
92	Bendik Gaupen	Rørvikran vel	301	1:11:13	50:40
92	Sigbjørn Olsen	Fysioform Skansen AS	380	1:11:13	50:40
94	Gabriel Ulriksen	Tjøtta I L	388	1:13:54	53:21
95	Julius Jetne Edelmann		483	1:14:44	54:11
96	Håkon Flatøy	Tjøtta I L	431	1:17:17	56:44
97	Emil Leonard Aune	Tjøtta I L	396	1:17:59	57:26
98	Ludvik Gaupen	Rørvikran vel	302	1:19:48	59:15
98	Trygve Gaupen	Rørvikran vel	303	1:19:48	59:15
98	Øyvind Gaupen	Rørvikran vel	304	1:19:48	59:15
101	Harry Knudsen		544	1:29:06	1:08:33
102	Aasmund Jacobsen		372	1:37:52	1:17:19
103	Roy Langseth		371	1:37:56	1:17:23
104	Erling Kristensen	Åsheim Terrasse	360	1:58:48	1:38:15