

Alstahaug Maraton 2010

Resultatliste

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
Hel Kvinner 40-44					
1	Marit Ludvigsen	Il Vega	4	4:31:15	
Hel Menn 23-34					
1	Johan Andre Lindseth	Drevja Il	3	3:41:54	
Hel Menn 35-39					
1	Tore Mortensen	Justervesenet BIL	6	3:46:21	
Hel Menn 45-49					
1	Bjørn Magne Hansen	Olderskog IL	2	4:04:13	
Hel Menn 55-59					
1	Ole Forren	Ytre Snillfjord IL	7	3:28:39	
Hel Menn 60-64					
1	Otto Simskar	Grane IL	10	3:45:22	
2	Bård Rødde	Lånke IL	5	4:19:59	34:37
Halv Kvinner 50-54					
1	Kari Anne Halsen	Sykehuset	67	2:10:25	
Halv kvinner 35-39					
1	Torhild Lamo	Tjøtta I L	56	1:42:56	
2	Karin Kjensli	Kjærstad II	69	1:43:28	00:32
Halv Menn 18-19					
1	Sondre Fjellidal	Tjøtta IL	68	1:57:46	
Halv Kvinner 23-34					
1	Ina Parelius	Løkta II	53	1:36:39	
2	Ragna Schlaetter		74	2:02:33	25:54
3	Iselind Segtnan Thoresen	Friskhuset Mosjøen	60	2:21:29	44:50
3	Silje Sørensen	Friskhuset Mosjøen	61	2:21:29	44:50
Halv Kvinner 45-49					
1	Brita Røli	Mosjøen IL	70	2:00:22	
2	Nina Garcia		71	2:01:49	01:27
Halv Menn 20-22					
1	Frode Bang	Vega II	73	1:42:22	
Halv Menn 23-34					
1	Aleksander Sørvik Hansen	SKIraffen løparlaug	59	1:25:53	
2	Ron Hilstad Selnes	Sønnico BIL	66	1:32:46	06:53
3	Ken Tollaksen	Fysioform	58	1:45:52	19:59
4	Pål Arthur Baadstrand	Friskhuset Mosjøen	65	2:20:15	54:22
Halv Menn 45-49					
1	Bjarne Høgås	Rana FIK	50	1:27:05	
2	Bjørn Rønning	Mosjøen II Ski	54	1:29:51	02:46
3	Bjørn Sagmo	Trones IL	64	1:35:37	08:32
4	Håvard Olsen	Helgelandskraft	52	1:56:54	29:49
5	Tor Kenneth Ånes	Mosjøen IL	72	2:02:39	35:34
6	Terje Hystad	Friskhuset Mosjøen	62	2:20:04	52:59
Halv Menn 55-59					
1	Hans Petter Bergland	S I L	63	1:59:57	
Halv Menn 65-69					
1	Arne Leiråmo	Rana Friidrettsk	55	2:38:55	
Mila Kvinner 55-59					
1	Dagrun Ruderaas	Tjøtta	212	1:04:20	
2	Alfhild Iversen	Fysioform Skansen	142	1:41:44	37:24
Mila Kvinner 18-19					
1	Silje Bossnes	Tjøtta skole	229	1:09:54	

Mila Kvinner 12-13

1	Caroline Wie	Halsøy IL	101	55:46	
---	--------------	-----------	-----	--------------	--

Mila Kvinner 14-15

1	Lone Marie Sandum	Mosjøen IL	246	44:24	
2	Rebecca Langseth	S I L	124	50:04	05:40
3	Synne Vistnes Åeng	Tjøtta skole	115	1:06:15	21:51
4	Sara Skulstad	Tjøtta skole	114	1:06:16	21:52

Mila Kvinner 16-17

1	Asbjørg Breines	SS1A SSVGS	179	47:38	
2	Alida Solli	Sømna IL	697	49:32	01:54
3	Sigrd Beate Jakobsen	SIL damer håndball	181	53:14	05:36
4	Victoria Langseth	SS1A SSVGS	166	1:01:07	13:29
5	Henriette Folgerø	SS1A SSVGS	245	1:10:22	22:44
6	Lene Sjurson	SS1A SSVGS	174	1:18:59	31:21
6	Anna Monsen	SS1A SSVGS	163	1:18:59	31:21
6	Rebecca Martine Sørøy	SS1A SSVGS	162	1:18:59	31:21
6	Benedikte Thorvaldsen	SS1A SSVGS	177	1:18:59	31:21

Mila Kvinner 23-34

1	Anne Marte Hals	Snasne skisneller	461	48:12	
2	Anne-Helene Dahlheim		192	50:01	01:49
3	Alexandra Tellström	Nova Sea	205	50:35	02:23
4	Silje Mordal	NTNUI	222	51:36	03:24
5	Henriette Alne	Sandnessjøen	196	51:43	03:31
6	Tonje Seiersted	Cirkus Sandnessjøen	209	52:31	04:19
6	Silje Os	Cirkus Sandnessjøen	207	52:31	04:19
8	Hanna Fredriksen	Alta IF	156	55:35	07:23
9	Anne Heidi Østvang	B & Y II	121	57:28	09:16
10	Hanne Holdhus		197	58:03	09:51
11	Vitalija Kvietkute	Sandnessjøen	213	58:49	10:37
12	Lena Elisabeth Rakfjord		195	1:00:15	12:03
13	Marthe Hansen	Fysioform Skansen	147	1:05:50	17:38
14	Tonje Lundestad	Fysioform Skansen	149	1:07:20	19:08
15	Monika Ottermo Olsen	Fysioform Skansen	154	1:10:32	22:20
16	Anne-Lise Andersen	Fysioform Skansen	150	1:22:33	34:21
17	Henriette T. Aas	Sandnessjøen	199	1:33:52	45:40
18	Jeanett Mula Larsen	Fysioform Skansen	153	1:48:21	1:00:09
19	Elin Kiil	Fysioform Skansen	151	1:48:22	1:00:10

Mila Kvinner 35-39

1	Britt Ina Hals	Leirfjord IL	460	43:27	
2	Barbro Reielson	Leirfjord IL	105	52:40	09:13
3	Ann Kristin Brastad	Sandnessjøen	217	53:54	10:27
4	Veronika Cecilie Wiig	Brobyggerstiftelsen	251	1:04:05	20:38
5	Cecilie Karoliussen		216	1:06:23	22:56
6	Laila Vang	Fysioform Skansen	152	1:25:33	42:06
7	Linda Gaupen	Fysioform Skansen	218	1:33:55	50:28

Mila Kvinner 40-44

1	Elin Abelsen	Halsøy IL ski	184	51:36	
2	Gunn Åse Ludviksen		188	54:15	02:39
3	Mona Pedersen	Sandnessjøen	198	1:03:40	12:04
4	Beate Tømmervik	Fysioform Skansen	143	1:09:20	17:44

Mila Kvinner 45-49

1	Marianne Sjøvoll	Sandnessjøen	135	53:11	
2	Tone Jenssen		215	59:01	05:50
3	Britt Olsbyengen	Fysioform Skansen	145	1:15:27	22:16

Mila Kvinner 50-54

1	Ragnhild Solli	Sømna IL	698	47:21	
2	Synnøve Marken Bergland	Sandnessjøen	180	55:15	07:54
3	Heidi Hanse	Vega	241	55:40	08:19
4	Unni Mathisen		225	1:03:41	16:20
5	Elsa Jakobsen	Fysioform Skansen	146	1:09:20	21:59
6	Anette Edlund	Nova Sea Lovund	109	1:48:00	1:00:39
6	Åsa Linnér	Nova Sea Lovund	108	1:48:00	1:00:39

Mila Kvinner 60-64

Brutt	Marianne Tokle		236		
-------	----------------	--	-----	--	--

Mila Kvinner 65-69

1	Berith Pauline Olderskog	Mosjøen	194	1:02:25	
2	Marta Rønning	S I L	125	1:06:52	04:27
3	Jorunn Rønning	S I L	128	1:07:58	05:33
4	Frøydis T. Aas	Sandnessjøen	191	1:33:52	31:27

Mila Menn 12-13

1	Jesper Andreasen	Halsøy IL ski	185	55:03	
2	Johan Holmvik	S I L	214	59:57	04:54

Mila Menn 14-15

1	Leander Jarle Berge	Sil	220	44:16	
2	Masood Tarakhel	Søvik IL	158	47:30	03:14
3	Mats Olsen Johansen	S I L	127	47:59	03:43
4	Marius Ringkjøb	Sandnessjøen	694	50:22	06:06
5	Tobias Wulvik	Olderskog IL	247	58:40	14:24

Mila Menn 16-17

1	Alizai Jaqoub	Søvik IL	159	40:21	
2	Einar Marken Bergland	S I L	189	44:07	03:46
3	Andreas Zosa Rønning	Mosjøen II Ski	123	46:38	06:17
4	Stein Fritjof Flatøy	Tjøtta skole	116	47:31	07:10
5	Bjørn Borgan	SS1A SSVGS	169	49:42	09:21
6	Simen Sjøvoll	S I L	126	52:26	12:05
7	Adrian Eriksen	SS1A SSVGS	173	57:32	17:11
8	Kristian Haraldsen	SS1A SSVGS	176	1:01:10	20:49
9	August Skogmo	Tjøtta skole	113	1:17:32	37:11

Mila Menn 18-19

1	Rolf Einar Jensen	Bossmo & Yttern IL ski	186	36:01	
2	Giedrius Baskys	Trofors Skilag	133	36:12	00:11
3	Mikael Andre Bønå	IL Visto	695	39:46	03:45
4	Lasse Skarpengland	IL Visto	112	41:29	05:28
5	Sindre Wennemo	SS1A SSVGS	178	45:15	09:14
6	Marius Pettersen	SS1A SSVGS	175	1:09:53	33:52

Mila Menn 20-22

1	Øystein Breines	Tjøtta II	230	39:36	
2	Morten Åeng Vistnes	Tjøtta I L	240	42:17	02:41
3	Vegar Baadstø		232	49:58	10:22
4	Andy Serika	SS1A SSVGS	167	51:13	11:37

Mila Menn 23-34

1	Eskild Bang	Il Vega	242	38:58	
2	Arne Johansen	IT'S A WINNER	157	43:37	04:39
3	Jakob Kløbanski	Cirkus Sandnessjøen	208	45:24	06:26
4	Tørris Sjøset	S.sjøen Sjukehus	129	46:11	07:13
5	Vygantas Mikalajunas	Sandnessjøen	210	53:26	14:28
6	Leif-Ove Ottermo Olsen		190	1:00:46	21:48
7	Stig Nilsen		219	1:09:34	30:36
8	Tom Rune Værnes	Store menn i joggesko	201	1:16:20	37:22
9	Mads Olav Langseth Eliassen	Fysioform Skansen	138	1:19:30	40:32
10	Henrik Andersen	Fysioform Skansen	144	1:22:25	43:27

Mila Menn 35-39

1	Bjørn Arve Bønå	IL Visto	110	35:35	
2	Steinar Hanem	Hattfjelldal idrettslag	248	39:23	03:48
3	Tommy Thrana		692	45:21	09:46
4	Tommy Hesjevik	SEALINE	693	49:50	14:15
5	Øyvind Toft	Distriktssenteret	183	55:58	20:23
6	Arnt Fredrik Hansen	Fysioform Skansen	140	1:19:34	43:59

Mila Menn 40-44

1	Kjell Vidar Norheim	Hitra FIK	249	37:57	
2	Jostein Wie	Halsøy IL	102	41:12	03:15
3	Frank Rune Pedersen	Trofors Skilag	132	47:11	09:14
4	Ståle Edvardsen	Sandnessjøen	458	47:45	09:48
5	Vegard Sjøvoll	Svs	130	49:54	11:57
6	Bjørn Tore Solli		193	50:30	12:33
7	Yngve Langmo	Mosjøen IL	117	52:00	14:03
8	Kenneth Åkerøy	Fysioform Skansen	136	56:41	18:44

Mila Menn 45-49

1	Snorre Nicolaisen	Sømna IL	699	35:46	
2	Gunnar Thrana	Sømna IL	119	36:21	00:35
3	Kurt Nilsen	Rana FIK	202	36:30	00:44
4	Magne Arild Damsgård	Plarsirkelen BIL	187	48:38	12:52
5	Magne Grolid	Fysioform Skansen	139	1:07:25	31:39

Mila Menn 50-54

1	Arnfinn Torgnes	Torsdagsklubben	233	44:31	
2	Geir Rådmannsøy	Sil	221	44:45	00:14
3	Ove J Valla	Torsdagsklubben	155	45:09	00:38
4	Alf Dahle	Sømna IL	700	49:05	04:34
5	Asbjørn Edvardsen	Sandnessjøen	459	50:24	05:53

6	Per Arne Haugen		244	52:35	08:04
7	Per-Fredrik Bang	Il Vega	243	54:39	10:08

Mila Menn 55-59

1	Lars P. Østrem	Kongsvik IL	118	41:24	
2	Bjørnar Andreassen	Rana FIK	203	43:10	01:46
3	Knut Dietmar Fiebrandt		231	51:21	09:57

Mila Menn 60-64

1	Steinar Horn	Torghatten II	131	43:47	
2	Even Borch	Torsdagsklubben	234	45:48	02:01
3	John Harry Hansen		237	46:43	02:56
4	Gustav Pleyrn	Hvam IL	100	49:44	05:57
5	Bjørn Bang		211	57:42	13:55
6	Hugo Reinan	SS1A SSVGS	170	1:27:02	43:15

Mila Menn 65-69

1	Einar Lindberg	Valnesfjord II	224	46:47	
2	Jan Olsen	ALCOA	235	51:15	04:28
3	Olaf Kristiansen	Leirfjord IL	107	1:01:24	14:37
4	Sigurd Myrvang	Fysioform Skansen	137	1:19:55	33:08

Mila Menn 70-74

1	Erling Vangen	Jogg 95	122	58:13	
2	Torleif Pedersen	Leirfjord IL	104	58:30	00:17
3	Oddbjørn Alstadsæter	Fauske IL	223	1:01:56	03:43
4	Harald Wolden		239	1:02:31	04:18

Mila Menn 80-84

1	Harald Logstein	Sandnessjøen idrettslag	200	1:03:26	
---	-----------------	-------------------------	-----	----------------	--

Mini Kvinner Trim

1	Erika Logstein	SIL Håndball	397	24:58	
2	Frida Værnes Navjord	Fauske IL	365	26:04	01:06
3	Gry Wikran Henriksen	Celsa BIL	383	26:39	01:41
4	Gunn Løstegaard	Tjøtta skole	352	27:30	02:32
5	Målfrid Logstein	Alstahaug IL	440	28:25	03:27
6	Signe Hjeltestad Jørgensen	Tjøtta skole	359	29:00	04:02
6	Tiril Vold Hansen	Tjøtta skole	360	29:00	04:02
8	Siv Værnes Navjord	Fauske IL	366	29:21	04:23
9	Ingvill Dahl	SIL Håndball	398	29:31	04:33
10	Eivor Logstein	Alstahaug IL	364	29:58	05:00
11	Linda Schei		417	30:20	05:22
12	Astrid Hanssen	IL Visto	496	30:21	05:23
13	Anna Skulstad	Mindland skole	306	31:15	06:17
14	Mari Vold Hansen	Tjøtta skole	347	31:52	06:54
15	Nora Emilie Berg Hals		462	31:59	07:01
16	Heidi Rådmanssøy	Fysak	463	32:18	07:20
16	Elisabeth Johansen	Helgelands Blad	363	32:18	07:20
18	Darta Sturite	Tjøtta skole	358	34:14	09:16
19	Lalaine Nacario Zosa		419	34:45	09:47
20	Line Gjersvold	Mindland skole	305	34:50	09:52
21	Maren Brænden Mathisen	Sil Friidrett	445	34:55	09:57
22	Ingunn Brænden Olsen	Sil Friidrett	446	34:56	09:58
23	Ingeborg Øybekk	Sil Friidrett	467	35:15	10:17
23	Inga Øybekk	Sil Friidrett	469	35:15	10:17
25	Ingrid Dahl Tysnes	SIL Håndball	399	35:29	10:31
26	Folake Adesa	SIL Håndball	400	35:42	10:44
27	Margrete Vistnes	Tjøtta skole	350	36:10	11:12
28	Ingelise Egelund Edvardsen		456	36:18	11:20
29	Helene Mathea Olaisen	SIL Håndball	401	38:49	13:51
30	Ingvild Flatøy Næstby	Tjøtta skole	348	39:10	14:12
31	Ingri Mardal	Tjøtta skole	329	39:22	14:24
31	Maria Terese Hansen	Tjøtta skole	327	39:22	14:24
33	Kine-Marie Vold	Tjøtta skole	338	40:08	15:10
34	Gry-Anita Nilssen	Tjøtta skole	326	40:21	15:23
35	Tove Nilsen	IL Visto	500	40:58	16:00
36	Britt Inger N. Flatøy	Tjøtta I L	485	41:15	16:17
37	Laura Kristine Flatøy	Tjøtta I L	484	41:42	16:44
37	Audhild Flatøy Næstby	Tjøtta skole	342	41:42	16:44
39	May Bente Nilsen	Tjøtta skole	354	42:03	17:05
40	Hege Michell Erdal	Sandnessjøen	493	42:16	17:18
41	Hilde Skoglund		421	42:32	17:34
42	Anne Mari Breimo		418	43:24	18:26
43	Petra Dahl Ingebrigtsen	IL Visto	315	44:37	19:39
44	Ronja Åvik Vistnes	Tjøtta skole	349	44:53	19:55
45	Maria Kirkerød	Tjøtta skole	357	45:05	20:07
46	Siv-Ingunn Lukkassen	Tjøtta idrettslag	420	45:10	20:12
47	Tanita Pettersen	Tjøtta skole	324	46:58	22:00
48	Sol-June Pettersen	Tjøtta skole	333	46:59	22:01
49	Emilie Åvik		472	48:01	23:03

50	Therese Åvik		473	48:14	23:16
51	Torbjørn Storheil		481	48:20	23:22
52	Reah Kirkerød	Tjøtta skole	356	49:33	24:35
53	Solfrid Helene Gabrielsen		413	49:51	24:53
54	Anny Margrete Larsen	Mindland	362	49:52	24:54
55	Kari Wie	Halsøy IL	300	49:53	24:55
56	Marit Elisabeth Wiig	Tjøtta skole	351	49:58	25:00
57	Bitten Kirkerød	Tjøtta I L	489	50:58	26:00
58	Silje Nikolaisen	Mindland skole	314	53:27	28:29
59	Johanne Gjersvold	Mindland skole	309	53:28	28:30
60	Kari Berner	Mindland skole	303	53:29	28:31
61	Ann-Helen Vollan	Mindland skole	304	53:32	28:34
62	Dorte Husmo Fagerstad	S I L	453	54:11	29:13
63	Ingrid Johanne Finvold Sagmo	Elva/Namsskogan IL	396	54:22	29:24
64	Tara Husmo Fagerstad	S I L	452	55:02	30:04
65	Grete Finvold	Elva/Namsskogan IL	394	55:37	30:39
66	Gerd J. Fagerstad	S I L	454	56:29	31:31
67	Linn Cecilie Nyhagen	Mosjøen skole	479	57:04	32:06
68	Kine Amalie Forsland	Mosjøen skole	478	57:05	32:07
69	Heidi Iren Jakobsen		434	57:44	32:46
69	Christine Mari Gutvik		435	57:44	32:46
69	Carina Gutvik		437	57:44	32:46
72	Dina Sveinsdatter Maurstad	T I L	487	58:19	33:21
73	Greta Harila	Tjøtta skole	353	58:38	33:40
74	Hanne Marte Pettersen	Mindland skole	310	58:41	33:43
75	Lill Katrine Iversen	Tjøtta I L	471	59:38	34:40
76	Marika Margrete Iversen	Tjøtta I L	476	59:40	34:42
77	Kine Marie Pettersen	Tjøtta skole	346	1:00:00	35:02
78	Amanda Louise Sørnes		416	1:01:35	36:37
79	Ester Ludvigsen	Esterlaget	228	1:01:54	36:56
79	Eva Salamonsen Saxvik	Esterlaget	226	1:01:54	36:56
79	Liv Gjønnes	Esterlaget	227	1:01:54	36:56
82	Eirin Anderssen	S I L	430	1:02:06	37:08
82	Maja Anderssen	S I L	431	1:02:06	37:08
84	Linnea Mjaaland	Rønvik skole	448	1:02:26	37:28
85	Torill-Ann Johannessen		404	1:02:36	37:38
86	Johanna Hansen	S I L	376	1:02:40	37:42
86	Emilie Hansen	S I L	375	1:02:40	37:42
88	Eva Anette Jenssen		443	1:02:42	37:44
89	Frida Østvang	B & Y II	369	1:05:28	40:30
90	Annette Bär	Bioforsk	494	1:07:14	42:16
91	Vibeke Lind	Mindland	426	1:07:15	42:17
92	Lilja Sofie Ulriksen	Tjøtta I L	491	1:07:17	42:19
93	Eva Jeanette Gustavsen	Fysioform Skansen	380	1:08:18	43:20
94	Alvilde Bønå	IL Visto	316	1:09:53	44:55
95	Agnes Bønå	IL Visto	317	1:10:07	45:09
96	Kari Drevatn	IL Visto	323	1:10:51	45:53
97	Margith Bønå	Visto II	377	1:10:52	45:54
98	Emilie Christine R Kiil		415	1:13:08	48:10
99	Astrid Tofte		451	1:27:33	1:02:35
100	Liv Cornelia Flatøy	Tjøtta I L	486	1:36:40	1:11:42
101	Stine Sofie Hagen	B & Y II	370	1:43:28	1:18:30

Mini Menn Trim

1	Henrik Gjersvold	Tjøtta skole	341	20:27	
2	Sindre Hanssen	IL Visto	499	21:40	01:13
3	Ali Ghulami	Søvik IL	160	21:44	01:17
4	Tony-Andreas Arntsen	S I L	429	21:49	01:22
5	Tord Berge		455	21:59	01:32
6	Rolf Arne Hanssen	Celsa BIL	387	22:51	02:24
7	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	368	23:48	03:21
8	Steinar Alfheim	Dønna IL	367	23:51	03:24
9	John Gjølstad	Celsa BIL	391	24:05	03:38
10	Per Johan Høgberg	Celsa BIL	385	24:45	04:18
11	Aleksander Pettersen	Tjøtta skole	339	24:57	04:30
12	Ole Martin Hauknes	Celsa BIL	390	25:07	04:40
13	Mathias Pedersen		414	25:17	04:50
13	Viktor Gjersvold	Vi midt i 40års krise	402	25:17	04:50
15	Odd Bjørnar Olsen	Tjøtta skole	355	26:03	05:36
16	Leif Edvardsen	Celsa BIL	386	26:14	05:47
17	Sivert Zosa Rønning	Mosjøen II Ski	371	27:29	07:02
18	Jonas Wie	Halsøy IL	302	27:39	07:12
19	Daniel Finvold Sagmo	Elva/Namsskogan IL	395	27:40	07:13
20	Kristoffer Ingebrigtsen	S I L	374	28:38	08:11
21	Einar Johan Lukkassen	Tjøtta skole	340	28:43	08:16
22	Even Bernhoft	Mindland skole	312	29:11	08:44
23	Reidar Andor Marø	Tjøtta skole	334	29:13	08:46
24	Yngve Johnsen	Celsa BIL	388	29:32	09:05
25	Rikard Bernhoft	Mindland skole	311	30:58	10:31
26	Anders Høgda Mørk	Mindland skole	307	31:24	10:57
27	Stian Martinsen	S I L	373	31:29	11:02
28	Bjørnar Øybekk		468	31:46	11:19
28	Torgeir Øybekk	Sil Friidrett	466	31:46	11:19

30	Johannes Antonsen		423	33:19	12:52
31	Thomas Schei		412	35:27	15:00
32	Robert Sturitis	Tjøtta I L	480	35:28	15:01
33	Oskar Vistnes Åeng	Tjøtta skole	330	35:51	15:24
34	Daniel Helmersen	IL Visto	498	36:12	15:45
35	Fredrik Egerlund Edvardsen		457	36:15	15:48
36	Petter Hanssen	IL Visto	497	36:21	15:54
37	Fredrik Jørgen Pettersen	Tjøtta skole	337	38:46	18:19
38	Martin Pettersen	Tjøtta skole	325	40:03	19:36
39	Gabriel Selnes	Fysioform Skansen	379	40:16	19:49
40	Oliver Holmvik	S I L	444	40:39	20:12
40	Paul Holmvik	Asco	441	40:39	20:12
42	Bjørnar Larsen	Tjøtta skole	343	41:03	20:36
43	Hans Kristian Antonsen		424	42:27	22:00
44	Kjartan Antonsen		422	42:28	22:01
45	Preben Arntsen	S I L	428	43:19	22:52
46	Olav Breimo		403	43:21	22:54
47	Willy Sondvik	Tjøtta I L	470	44:39	24:12
48	Mattias Lukkassen	Tjøtta skole	332	45:08	24:41
49	Eivind Vold Hansen	Tjøtta skole	335	45:19	24:52
50	Erlend Skille Andersen	IL Visto	322	45:57	25:30
51	Odd Magne Ingebrigtsen	IL Visto	320	46:01	25:34
52	Jørgen Aleksander Pettersen	Mindland skole	313	47:51	27:24
53	Silas Mørk	Mindland skole	308	47:52	27:25
54	Trygve Paulsen		477	48:00	27:33
55	Lars Joakim Kiil Trones		409	48:13	27:46
56	Svein Storheil		482	48:20	27:53
57	Arnt Remi Åvik		474	48:25	27:58
58	Bjørn Leonid Ingebrigtsen	IL Visto	318	48:34	28:07
59	Hans Pedersen	Trofors Skilag	501	48:51	28:24
60	Harald Pettersen		465	49:21	28:54
60	Stein Fossum	Urvika Vel	464	49:21	28:54
62	Elias Wiig-Solli		449	49:30	29:03
63	Mikael Wie	Halsøy IL	301	49:32	29:05
64	Christoffer Gutvik		436	49:42	29:15
65	Birger Johan Iversen	Tjøtta skole	328	49:57	29:30
66	Lars-Kristian Tverå	Tjøtta skole	336	50:37	30:10
67	Tord Mathisen	Sil Friidrett	442	54:58	34:31
68	Borgar Eriksen Garnås	Tjøtta skole	361	58:18	37:51
69	Yngve Leander Iversen	Tjøtta I L	475	59:34	39:07
70	Bjørn-Håkon Vold	Tjøtta skole	345	1:00:00	39:33
71	Roy Aage Rønning	S I L	433	1:02:06	41:39
71	Ib-Mikael Anesen	S I L	432	1:02:06	41:39
73	Elias Mjaaland		490	1:02:42	42:15
74	Jonas Østvang		408	1:05:00	44:33
75	Ask Ivan Laumann	Tjøtta skole	344	1:06:18	45:51
76	Christopher Kiil		407	1:06:36	46:09
77	Mathias Kiil		406	1:06:37	46:10
78	Per Jakobsen		405	1:06:48	46:21
79	Henning Olav Tømmervik		495	1:07:14	46:47
80	Aron Selnes	Fysioform Skansen	378	1:08:33	48:06
81	Gabriel Ulriksen	Tjøtta I L	492	1:09:53	49:26
82	Fredric Pedersen	IL Visto	319	1:13:03	52:36
83	Sindre Andre Kiil Trones		410	1:13:08	52:41
83	Aleksander Ingebrigtsen		411	1:13:08	52:41
85	Roy Langseth		439	1:27:33	1:07:06
85	Aasmund Jacobsen		450	1:27:33	1:07:06
87	Severin Nordås	T I L	488	1:36:40	1:16:13
Brutt	Jan Almås		483		